**KỸ NĂNG SỐNG:**

**Lĩnh vực phát triển tình cảm và kỹ năng xã hội**

**Đề tài: “Kỹ năng thoát khỏi hỏa hoạn”**

**Họ và tên : Nguyễn Thị Liên Hương**

**Lớp : Lá 1**

***I. Mục đích yêu cầu:***

***1. Kiến thức***.

 - Trẻ biết tác dụng và tác hại của lửa, biết các nguyên nhân gây ra cháy.

 - Trẻ biết được một số dấu hiệu có cháy, biết số điện thoại báo cháy thoại 114, biết biển chỉ dẫn lối thoát hiểm.

 - Trẻ nhận biết và thực hành 1 số kỹ năng thoát hiểm đơn giản khi có cháy.

***2. Kỹ năng:***

 - Rèn kỹ năng giao tiếp, trả lời đầy đủ cả câu, Rèn sự tự tin, thích đặt câu hỏi. rèn sự tập trung, chú ý, ghi nhớ có chủ định.

 - Trẻ có một số kỹ năng thoát hiểm cơ bản khi có cháy xảy ra

***3. Thái độ***

 - Giáo dục trẻ có ý thức trong việc phòng cháy, không chơi các đồ chơi có nguy cơ gây hỏa hoạn như ổ điện, bật lửa…Trẻ biết quý và trân trọng một số nghề trong xã hộị, Giáo dục trẻ biết độc lập và tự chủ trong một số tình huống để bảo vệ bản thân và mọi người xung quanh

**II. Chuẩn bị**

**-**Lớp học sạch sẽ an toàn

 - Trang phục của cô và trẻ phù hợp

 -  Một số video, hình ảnh có nội dung về chủ đề

 - Khói. Máy tính, loa, khăn ướt

 - Tiếng còi báo cháy.

 - Một số bài hát, bản nhac có nội dung về chủ đề.

 - Một số đồ dùng, đồ chơi phương tiện học liệu khác.

**III. Tiến hành.**

**1. Ổn định - Gây hứng thú.**

 - Cô chào tất cả các con. Các con có biết cô là ai không? Tại sao các bạn biết cô làm nghề lính cứu hỏa? Các con ạ! Thời gian gần đây xảy ra rất nhiều vụ cháy gây ra thiệt hại rất nghiêm trọng cho con người. Hôm nay cô đến đây dạy cho các con 1 số kỹ năng thoát hiểm khi có cháy xảy ra nhé. Và tới dự với chúng mình còn có rất đông các cô giáo. Chúng mình hãy chào đón các cô bằng 1 tràng pháo tay nào.

- Và hôm nay cô còn mang đến cho chúng mình 1 bất ngờ trất thú vị nữa đấy! Xin mời chúng ta cùng xem nào? Xem ảo thuật múa lửa.

- Thật là tuyệt vời không nào? Nhưng chúng mình có được làm theo nhà ảo thuật không? Vì sao? Vì lửa sẽ gây cháy và bỏng tay và mặt.

**2. Nội dung:**

**\* Hoạt động 1. Trò chuyện về nguyên nhân, dấu hiệu, hậu quả của hỏa hoạn.**

- Các con có biết lửa phát ra từ đâu không? Lửa thường được dùng để làm gì? Nếu dùng lửa không cẩn thận thì sẽ gây ra những tác hại như thế nào?

 - Cho trẻ kể.

 - Cháy thường xảy ra 1 cách bất ngờ gây ra nhiều hậu quả rất nghiêm trọng. Vì vậy chúng mình sẽ rèn luyện 1 số kỹ năng cơ bản để bảo vệ bản thân và những người xung quanh nhé.

**\* Hoạt động 2: Rèn kỹ năng thoát hiểm khi có cháy xảy ra.**

 *+ Kỹ năng 1: Bình tĩnh kêu gọi trợ giúp:*

 - Dấu hiệu nào để phát hiện có cháy đang xảy ra? Mùi khét, khói, lửa, tiếng còi báo cháy? Khi phát hiện có cháy chúng ta phải làm gì trước? Trước hết phải thật bình tĩnh, nếu có điện thoại thì gọi ngay 114, kêu cứu, các con sẽ kêu như thế nào?

 - Nếu khi phát hiện cháy mà có người lớn bên cạnh thì các con phải làm theo chỉ dẫn của người lớn.

*+ Kỹ năng 2 Tìm đường ra ngoài.*

 - Các con sẽ tim dường thoát ra ngoài như thế nào? Những lối có thể thoát ra ngoài khi có cháy xảy ra thường là biển xanh có chữ Exit, cố gắng thoát ra ngoài càng nhanh càng tốt. Có được tìm chổ trốn không? Vì sao? tuyệt đối không được chần chừ hoặc mang theo đồ đạc, cố gắng đứng lại để gọi điện cho cứu hỏa khi lửa đã bùng to.

 - Cho trẻ thực hiện.

*+ Kỹ năng 3. Hạ thấp trọng tâm tránh hít khí độc.*

 - Vì sao phải khom người khi di chuyển ra ngoài? Không những lửa mà khói và khí độc cũng có thể dẫn đến tử vong nên khi di chuyển phải cúi khom người xuống. các con sẽ dùng cái gì để bịt miệng và mũi cho đỡ hít khói độc? dùng khăn nhúng nước. Nếu trong trường hợp không có khăn theo các con phải làm thế nào?

 - Nếu như không có khăn thì các con tìm những vật dụng bằng vải có ở gần mình nhất để các con sử dụng như là mũ vải, giẻ nếu như ở gần chỗ có nước thì các con hãy nhúng những vật bằng vải vào nước để làm ẩm rồi nhanh chóng che kín miệng để tránh hít phải khí độc nhé, và nếu có thể hãy lấy 1 cái áo nhúng nước rồi khoác lên người.

*+ Kỹ năng 4: Dừng lại - nằm xuống – lăn.*

 - Nếu bị lửa bén vào người thì các con phải làm gì? Khi tóc hoặc quần áo bị lửa bến vào thì không nên chạy tiếp vì gió sẽ làm lửa cháy to hơn, hãy nằm xuống lăn qua lăn lại hoặc lăn tròn để dập lửa. rồi mới chạy tiếp.

*+ Kỹ năng 5: Không đi cầu thang máy.*

 - Nếu đang ở trong nhà cao tầng có thang máy mà xảy ra cháy thì các con sẽ thoát ra bằng đường nào? Cầu thang bộ cúi khom người xuống 1 tay vịn vào tường hoặc lan can cầu thang. Vì sao không đi thang máy? Vì có thể bị kẹt lại trong thang máy do cháy làm đứt dây và mất điện.

**\* Hoạt động 3: Thực hành thoát hiểm ra ngoài và trải nghiệm công việc của lính cứu hỏa.**

 - Tạo tình huống trẻ đang vui chơi cúng cô, khi ngửi thấy nùi khói và có tiếng còi báo cháy. Trẻ gọi điện cho cứu hỏa và bắt đầu tìm cách thoát ra ngoài, 1 số trẻ trong vai lính cứu hỏa tới xịt nước dập lửa, hướng đẫn giúp đỡ mọi người thoát ra ngoài và di chuyển xuống cầu thang bộ.

 - Các chú lính cứu hỏa thật tuyệt vời phải không nào? Đã không ngại gian khổ luôn có mặt kịp thời để cứu mọi người thoát khỏi nguy hiểm. Chúng mình phải luôn biết ơn, yêu quý các chú nhé.

- Đọc thơ “Xe cứu hỏa”

 - Cho trẻ quay lại lớp và nhắc lại những kỹ năng vừa học.

 - Qua hoạt động hôm nay cô và trẻ lớp lá 2 trường MN hoa hồng, muốn gửi tới mọi người một thông điệp là hãy cân thận hơn khi dùng lửa và điện, để tất cả chúng ta có 1 cuộc sống khỏe mạnh, hạnh phúc, vui vẻ.

**3. Kết thúc:** Trẻ thu dọn đồ dung cùng cô.

- Hoạt động tự do: Cho trẻ chơi tự do ở các góc.